

SANT BONAVENTURA

menú GENER 2018

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
Sopa de pasta amb brou de peix	Trinxat de la cerdanya (col i patata ecològiques saltejada amb all)	Rissotto de bolets	Puré de cigrons	Patates estofades amb verdures
Truita de carbassó amb amanida de tomàquet i blat de moro	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga	Lluç planxa amb amanida d'enciam i blat de moro	Pollastre a la planxa amb mongeta tendra	Tonyina a la planxa amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet (sense ou)	Llenties estofades amb verdures	Espirals ecològics satejats amb formatge	Patates a lo pobre amb ceba i pebrot verd	Crema de carbassó amb rostes de pa
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita d'espínacs amb amanida de tomàquet i blat de moro	Fricandó de vedella amb bolets	Gall d'indi a la planxa a/amanida de tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada	Macedònia natural
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
Sopa de pasta amb brou de pollastre		Paella de peix (poc peix)	Crema de porros s amb rostes de pa	Cigrons ecològics saltejats amb verdures
Botifarra de porc al forn amb amanida d'enciam i tomàquet	FESTA LOCAL	Truita francesa amb amanida d'enciam i olives	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro	Filet de llenguado al forn amb lliit de ceba i porro
Fruita de temporada		logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada ecològica
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOURS	DIVENDRES
Puré de verdures	Arròs ecològic amb verdures	Crema de mongetes seques		
Pollastre al forn amb ceba i patates	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro	Rabes de sípia arrebossades a/ amanida d'enciam i olives		
Làctic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada		