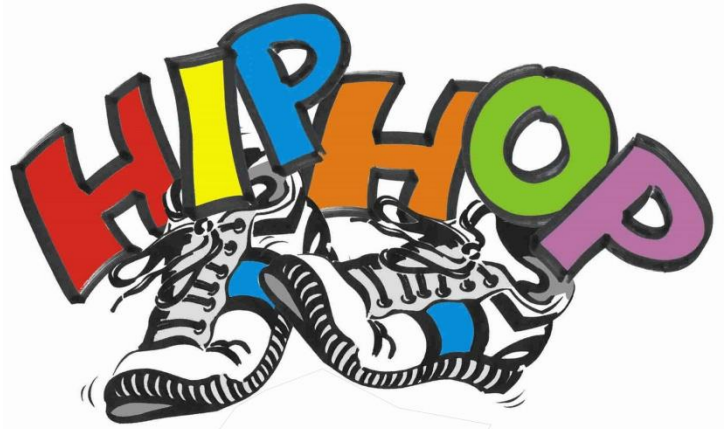




Hip Hop.

- **Nom de l'activitat:** Hip-hop
- **Objectius generals de l'activitat:**
 - Fomentar el gust per la dansa tant en grup com individual.
 - Adquirir un estil propi potenciant l'expressivitat i creativitat de cadascú.
 - Perdre la por escènica.
 - Aprendre a gaudir de la música i de la dansa.
 - Conèixer totes les parts del cos amb les que es pot ballar.
 - Aprendre a realitzar moviments en diferents amplituds.
 - Aprendre a realitzar els moviments a la mateixa velocitat que la música (coordinació).
 - Potenciar la capacitat de memorització
- **Calendari anual d'activitats:** Festival de final de curs al juny.
 - S'intentarà poder realitzar petites exhibicions al final de cada trimestre
- **Horaris:**
 - E.I. (P4 i P5): Dimarts de 17h a 18:30h.
 - 1r, 2n, 3r: Divendres de 17h a 18:30h.
 - 4t, 5è, 6è: Dijous de 17h a 18:30h
- **Metodologia de treball:**
 - Començarem les classes un quart d'hora més tard de l'hora d'inici per tal que els nens i nenes berenin i es canviïn.
 - L'inici de les classes serà amb jocs d'escalfament relacionats amb l'equilibri i la coordinació.
 - Realitzarem seqüències coreogràfiques que aniran augmentant el nivell a mesura que transcorri el curs.
 - Les classes finalitzaran amb 10 minuts de relaxació amb música tranquil·la i exercicis de respiració.





- **Normes de funcionament de l'activitat:**

- Caldrà portar roba còmoda (xandall, malles...) i xines o mitjons. És recomanable que portin sempre una samarreta de màniga curta i una jaqueta que es puguin treure en cas de suar. Important: cabell recollit.
- La classe és d'una hora i mitja: 17:00h a 18:30h. La classe es començarà a les 17:15h ja que la monitora recollirà als nens/es a l'aula i es dedicarà un quart d'hora per berenar i canviar-se les sabates.
- No s'admetrà cap tipus de falta de respecte als companys, en aquest cas la monitora intervindrà per posar solució i fer entendre que aquestes situacions s'han d'evitar per gaudir i potenciar el bon funcionament de l'activitat.
- Les famílies tindran contacte amb la monitora per parlar de qualsevol àmbit relacionat amb l'activitat i els nens de manera individual (en cas de ser un tema personal) o a través d'un delegat/da (en cas que sigui un tema col·lectiu).

- **Aspectes a destacar de l'activitat:**

- Cal destacar que és una activitat on s'ha de gaudir de la música i passar-s'ho bé, en cap moment els nens s'han de sentir pressionats ni incomodats per cap situació de l'activitat. Es realitza constantment de manera grupal i els jocs individuals es proposaran sempre que hi hagi algun voluntari. És una manera molt divertida de potenciar el costat creatiu dels/les nens/es i realitzar l'exercici físic per desconnectar de les obligacions de l'escola.

- **Material necessari:**

- Roba còmoda i xines/mitjons.