

## Sant Bonaventura

Menú primavera-estiu JUNY 2018

i per sopar...

i per sopar...

i per sopar...

i per sopar...

DIVENDRES 1				
Macarrons ECO amb salsa de tomàquet				
Salmó al forn amb llit de bressa blanca abundant				
Fruita de temporada ECO				
VERDURA- amanida acompanyament PAVO-Plat únic: Pavo estofat a/verdures i patata Fruita de temporada				
DIVENDRES 8				
Mongeta tendra amb patata				
Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro				
Fruita de temporada				
PASTA- Amanida amb pasta (poca pasta) PEIX BLAU i AMANIDA- Pizza natural de tonyina Fruita de temporada				
DIVENDRES 15				
Crema de pastanaga i patata				
Truita de formatge amb amanida de tomàquet i blat de moro				
Fruita de temporada				
ARRÓS - Arròs tres delícies PAVO-Tires pavo arrebossat a/amanida Fruita de temporada				
DIVENDRES 22				
Arròs amb salsa de tomàquet				
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'escarola i blat de moro				
Fruita de temporada				
LLEGUM- Mongetes estofades amb cloïsses PEIX i AMANIDA- Guarnició d'amanida Fruita de temporada				

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Llenties estofades	Espirals a la napolitana (tomàquet, ceba i alfàbrega)	Amanida de patata (ceba, tomàquet, tonyina i olives)	Arròs ECO INTEGRAL amb salsa de tomàquet	Mongeta tendra amb patata
Pollastre a l'allet amb amanida d'escarola i pastanaga	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i remolatxa	Cap de llom adobat a la planxa amb albergínia arrebossada	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
Macedònia natural	logurt de fruites	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada
ARRÓS- Arròs amb verdures VEDELLA i AMANIDA- Bistec planxa a/tomàquets cherry Fruita de temporada	VERDURA- Amanida variada OU i PATATA- Ous ferrats a/patates fregides Fruita de temporada	LLEGUM- Crema de pèsols POLLASTRE i AMANIDA- Pollo planxa a/amanida Fruita de temporada	VERDURA CRUA- Crema de verdura de temporada CEREAL o LLEGUM- Quinoa saltejada a/verdures Fruita de temporada	PASTA- Amanida amb pasta (poca pasta) PEIX BLAU i AMANIDA- Pizza natural de tonyina Fruita de temporada
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs a la cassola (pebrot verd i vermell, pèsols i conill (poc))	Mongetes ECO estofades	Verdura tricolor (Pèsol, patata i pastanaga)	Macarrons amb salsa de tomàquet	Crema de pastanaga i patata
Mero al forn amb llit de verduretes (ceba, porro, carbassó i pastanaga)	Croquetes de bacallà amb escarola i olives	Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i brots de soja	Hamburguesa de vedella a la planxa amb assortit d'enciams	Truita de formatge amb amanida de tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Quallada	Fruita de temporada
AMANIDA- Amanida grega POLLO- Pollastre a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	SOPA- Sopa de pasta PORC- Salsixes de porc amb samfaina Fruita de temporada	ARRÓS- Amanida d'arròs OU i AMANIDA- Ous farcits Fruita de temporada	LLEGUM- Hummus a/bastonets de pastanaga PEIX BLAU i VERD.- Tonyina a/salsa de tomàquet Fruita de temporada	ARRÓS - Arròs tres delícies PAVO-Tires pavo arrebossat a/amanida Fruita de temporada
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Fideuà (amb calamar)	ECO Bledes amb patata	Llenties saltejades amb verdures	Amanida de patata (ceba, tomàquet, olives negres i ou)	Arròs amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Rodó de gall d'indi al forn amb ceba i tomàquet	Botifarra de porc a la planxa amb amanida de tomàquet i formatge fresc	Tires de bacallà arrebossat amb carbassó al forn	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'escarola i blat de moro
logurt de fruites	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
ARRÓS- Crema de verdures amb patata VEDELLA i AMANIDA- Hamburguesa planxa a/amanida Fruita de temporada	PASTA - Sopa de pasta PEIX BLAU+AMANIDA-Sardines arrebossades a/amanida Fruita de temporada	PASTA - Tallarines al pesto POLLASTRE i AMANIDA- Pollo planxa a/amanida Fruita de temporada	VERDURA CRUA- Amanida variada OU i VERDURA- Quiche de carbassó i formatge Fruita de temporada	LLEGUM- Mongetes estofades amb cloïsses PEIX i AMANIDA- Guarnició d'amanida Fruita de temporada

