



juny 2019



L'amistat

Viatjant pel món hem arribat a tocar l'estiu a la Xina. El bon temps ens regalarà moltes fruites, refrescants i nutritives, amb els que adquirirem **l'hàbit de menjar aliments de temporada**. Realitzarem vanos, originaris de la Xina, i ens explicaran que provenen de la llegenda de la Festivitat Oriental de les torxes que té semblances amb el nostre Sant Joan i les seves fogueres. Farem molts jocs per descobrir que tots els infants tenen les seves qualitats, com els bonsais xinesos, petits arbres que tenen tota la bellesa i la fortalesa dels grans. I així arribarem a la Festa Final del curs, amb l'invent xinès de la brúixola per seguir mantenint els **bons hàbits alimentaris** i els adorables pandes que ens faran sentir la felicitat de **compartir el temps lliure** amb els amics, desenvolupant la capacitat de viure amb plenitud i de conviure amb harmonia.



COL·LEGI
SANT
BONAVENTURA
Vilanova i la Geltrú (Bcn)

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Arròs amb xampinyons Hamburguesa vegetal planx amb formatge fresc i tomàquet amanit logurt artesà	4 Amanida alemanya (patata, frankfurt, verdures) Pollastre a la farigola al forn amb pebrot Fruita del temps	5 Macarrons a la norma (albergínia, tomàquet,alfàbrega) Calamars a l'andalusa amb enciam romana i pastanaga Fruita del temps	6 Crema de carbassó amb crostonets Fideus a la cassola (costella i magra) Fruita del temps	7 Cigrons amb hortalisses Truita de formatge amb tomàquet i cogombre Fruita del temps
10 Amanida russa (verdura, maionesa, tonyina) Bacallà a la llauna amb xips d'albergínia Fruita del temps	11 Lenties estofades Botifarra al forn amb tomàquet i olives Fruita del temps	12 Espaguetis carbonara (crema de llet i bacó) Truita de carbassó amb enciam roure i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida catalana (embotit i verdures) Paella mixta (cam i peix) Gelats	14 Gaspatxo amb crostonets Tiretes de pollastre arrebossat amb patates fregides Fruita del temps
17 Amanida de pasta Lluç a la planxa amb all i julivert i tomàquet provençal Fruita del temps	18 Mongeta tendra i patata bullida amb sofregits Pollastre a l'allada amb xampinyons Fruita del temps	19 Crema de llegum i verdura Truita de patata i ceba amb pa amb tomàquet i amanida Fruita del temps	20 Festa fi de curs Aperitiu Pica-Pica Ausolan Burguer Suc de fruita i Gelats	21 Arròs amb verdures Croquetes de bacallà amb varietats d'enciams Fruita del temps

Verdures de temporada: albergínia, carbassó, mongeta tendra, pebrot, tomàquet.

Fruites de temporada: albercoc, cirera, pera d'estiu, plàtan i préssec.

