

Sant Bonaventura

Menú primavera-estiu MAIG 2018

		DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	
		 <p>FESTA DEL TREBALL</p>	Verdura tricolor (Pèsol, patata i pastanaga)	Macarrons amb salsa de tomàquet	Crema de pastanaga i patata	
			Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i brots de soja	Hamburguesa de vedella amb assortit d'enciams	Truita de formatge amb amanida de tomàquet i blat de moro	
			Fruita de temporada	Quallada	Fruita de temporada	
		ARRÓS- Amanida d'arròs OU i AMANIDA- Ous farcits Fruita de temporada	LLEGUM- Hummus a/bastonets de pastanaga PEIX BLAU i VERD.- Tonyina a/salsa de tomàquet Fruita de temporada	ARRÓS- Arròs tres delícies PAVO-Tires pavo arrebossat a/amanida Fruita de temporada		
		DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
		Fideuà (amb calamar)	ECO Bledes amb patata	Llenties saltejades amb verdures	Amanida de patata (ceba, tomàquet, olives negres i ou)	Arròs amb salsa de tomàquet
		Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Rodó de gall d'indi al forn amb ceba i tomàquet	Botifarra de porc a la planxa amb amanida de tomàquet i formatge fresc	Tires de bacallà arrebossat amb carbassó al forn	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'escarola i blat de moro
		logurt de fruites	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		ARRÓS- Arròs saltejat a/verdures VEDELLA i A.- Hamburguesa planxa a/amanida Fruita de temporada	PASTA - Sopa de pasta PEIX BLAU i A.- Sardineta arrebossada a/amanida Fruita de temporada	PASTA - Tallarines al pesto POLLASTRE i AMANIDA- Pollo planxa a/amanida Fruita de temporada	VERDURA CRUA- Amanida variada OU i VERD.- Quiche de carbassó i formatge Fruita de temporada	LLEGUM- Mongetes estofades amb cloïsses PEIX i AMANIDA- Guarnició d'amanida Fruita de temporada
		DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
		Paella de verdures (pebrot vermell i verd, carbassó i pastanaga)	Trinxant de la Cerdanya (col i patata saltejada amb all)	Macarrons ECO amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats	Gazpatxo
		Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet	Truita de tonyina amb assortit d'enciams	Gatvaire arrebossat amb amanida de pastanaga i cogombre	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i col lombarda	Lluç al forn amb llit de patata i ceba
		Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural	Fruita de temporada
		LLEGUM- Cigrons estofats a/bacallà PEIX i AMANIDA- Guarnició d'amanida Fruita de temporada	VERDURA CRUA- Amanida d'arròs integral i quinoa CEREAL O LLEGUM i VERDURA- Plat únic Fruita de temporada	VERDURA- Crema de coliflor i patata PORC i AMANIDA- Llom planxa a/tomàquet amanit Fruita de temporada	ARRÓS- Arròs a la cubana OU i AMANIDA- amb ou ferrat i amanida Fruita de temporada	PASTA- Sopa minestrone POLLO i AMA.- Entrepà vegetal de pollastre Fruita de temporada
		DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
		Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó ECO (poca patata)	Espaguetis amb salsa 4 formatges	Mongeta tendra amb patata	Amanida de llenties (llenties, tomàquet i ceba)
		Pernillets de pollastre al forn amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga)	Truita de patates i ceba amb amanida de tomàquet i blat de moro	Gall d'indi a la cassola (ceba, pastanaga, pebrot verd, tomàquet i xampinyons)	Mero arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga	Salsitxes de porc a la planxa amb assortit d'enciams
		Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat
		VERDURA i PATATA- Bledes a/patata PEIX BLAU A/ AMANIDA- Seitons arrebossats a/amanida Fruita de temporada	ARRÓS- Sopa d'arròs a/brou de peix VEDELLA A/VERDURA- Bistec planxa a/carxofes Fruita de temporada	LLEGUM- Pèsols amb sípia PEIX AMB AMANIDA- Guarnició d'amanida Fruita de temporada	ARRÓS- Amanida d'arròs POLLASTRE A/VERD.- Pollastre a/espàrrecs Fruita de temporada	PASTA- Macarrons a l'allet OU A/VERD.- Remenat de ceba i xampinyons Fruita de temporada
		DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
		Crema de coliflor i patata	 <p>FESTA DEL MENJADOR</p>	Empedrat de cigrons (ceba, tomàquet i olives)	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	
		Figuretes de lluç arrebossat amb amanida de pastanaga i cogombre		Truita de tonyina amb assortit d'enciams	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquets cherry	
		Fruita de temporada		logurt natural amb fruits secs	Fruita de temporada	
		LLEGUM- Llenties saltejades OU i AMANIDA- Truita francesa a/amanida Fruita de temporada		PASTA A/VERDURA- Amanida de pasta PEIX- Gambes saltejades a/all i julivert Fruita de temporada	ARRÓS- Arròs a la milanesa PORC- guarnició d'amanida Fruita de temporada	

i per sopar...

i per sopar...

i per sopar...

i per sopar...

i per sopar...