



febrer 2019



L'honestetat

L'Índia ens va regalar **una persona de pau**, Gandhi, un model del valor que treballarem aquest mes: **l'honestetat**. **Celebrarem els 50 anys** de la nostra cooperativa, creada per un grup de dones emprenedores, amb un dinar molt especial, teatres, contes i molta solidaritat. **L'hàbit de rentar-se les mans** ho potenciarem gràcies a la salutació índia del namaste, amb la que interioritzarem la relació entre **salut i higiene**. I en aquest mes del gris hivern, el nostre menjador es convertirà en un ventall de colors amb mandales i contes de vaques sagrades i d'elefants pintats. Un mes de convivència on certificarem, tal com deia Gandhi, que **la pau és el camí per aconseguir un món millor**.



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



COL·LEGI
SANT
BONAVENTURA
Vilanova i la Geltrú (Bcn)

1
Sopa d'arròs Eco
Rostit de llom
amb verdures
Fruita del temps

4
Macarrons Eco gratinats
Hamburguesa vegetal
planxa
amb tomàquet provençal
Fruita del temps

5
Cigrons Eco amb col i pastanaga
Bacallà cruixent amb
enciam roure i llavors
Fruita del temps

6
Sopa juliana (verdura)
Pollastre a l'allada
amb patates fregides
logurt artesà

7
Arròs Eco amb salsa de tomàquet casolana
Trita de calçots amb
enciam romana i pastanaga
Fruita del temps

8
Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella
amb xampinyons
Fruita del temps

11
Llenties Eco estofades
Trita de pernil amb
enciam meravella, lollo
rosso i formatge
Fruita del temps

12
Sopa de rap i fideus Eco
Mandonguilles
amb hortalisses
Fruita del temps

13
Bleda i patata
Pollastre al forn amb
amanida de varietats
d'enciam i llavors
Fruita del temps

14
Arròs Eco amb verdures Peix fresc amb guarnició
Fruita del temps

15
FESTA DE 50 ANYS AUSOLAN
Pinxos i pica-pica
Canelons a la Guipuscoana
Pastís Ausolan

18
Escudella barrejada
Trita de patata i ceba
amb pa amb tomàquet
i amanida
logurt artesà

19
Macarrons Eco napolitana
Calamars a l'andalusa
casolans
amb amanida d'enciam
i tomàquet
Fruita del temps

20
Purè de patates gratinat
Salsitxes al forn amb
enciam roure i pastanaga
Fruita del temps

21
Amanida catalana
Paella Eco de muntanya
Fruita del temps

22
Mongetes seques Eco estofades
Pernillets de pollastre al forn
amb amanida d'enciam
meravella i lollo rosso
Fruita del temps

25
Fideuà Eco
Croquetes de formatge
amb enciam i tomàquet
logurt artesà

26
Llenties Eco jardineria
Lluç a la planxa amb
enciam romana i olives
Fruita del temps

27
Bròquil, pastanaga i patata
Estofat de vedella
amb bolets
Fruita del temps

28
DIJOUS GRAS
Arròs Eco amb salsa de tomàquet casolana
Trita de botifarra amb
enciam roure i pastanaga
Fruita del temps



Les verdures de temporada són: bleda, bròquil, col, coliflor, enciam, escarola, espinacs, pastanaga i porro.

Les fruites de temporada són: kiwi, mandarina, poma, plàtan i taronja.