



Nom de l'esport: Fútbol 7

Objectius generals de l'activitat:

- Fomentar el treball en equip.
- Acceptar i conèixer les normes del joc.
- Gaudir de l'activitat esportiva.
- Aprendre les habilitats motrius específiques pròpies de l'esport.
- Respectar els companys i entrenadors de l'equip.
- Tenir cura del material.
- Treballar l'aprenentatge amb la diversió.
- Treballar el companyerisme i la entre ells.

Calendari anual d'activitats:

- Entrenament dos cops setmanals.

Horaris:

1r i 2n: Dilluns i divendres de 17:15 a 18:30 h

Metodologia de treball:

- El monitors responsables d'alumnes d'Educació Infantil estaran 10 minuts abans de les 17:00h. Els pares seran els encarregats de canviar i ficar l'equipació necessària per poder fer l'activitat, mentrestant el monitor podrà disposar d'aquest temps per preparar el material i disposar-lo en el camp envers els exercicis que es vulguin treballar aquell dia.
- L'inici de l'activitat consistirà en jocs d'escalfament per tal d'activar als nens i a les nenes.
- Tot seguit, es passarà a realitzar activitats i jocs més concrets en la tècnica que es vulgui desenvolupar al llarg de la sessió.
- Finalment, hi haurà temps per fer partidets on aplicar els diferents exercicis de l'entrenament que s'han après, també hi haurà l'opció d'acabar fent xuts a pilota parada per relaxar els nens.

Normes de funcionament de l'activitat:

- Caldrà que els nens i nenes portin roba còmoda per fer les activitats, estil xandall, samarretes de cotó, etc. Farem activitats de moviment i requereix que estiguin còmodes per tal de fer- ho. Si podem venir canviats a la classe millor.
- L'entrenador en cap cas s'hauria de fer responsable de canviar els nens, ja que això alenteix l'activitat i disminueix la qualitat del funcionament de l'entrenament.
- La classe és d'una hora i mitja: 17:00h a 18:30h. Començarem a les 17:15h l'activitat pels més petits, ja que haurem de destinar un quart d'hora per berenar.
- Respecte al comportament dels alumnes no exigim un comportament 10, però volem que se sentin interessats i motivats per les activitats i que respectin als companys i als monitors. Si aquesta norma no es compleix es parlarà amb la família o, si el comportament és molt negatiu, se'ls sancionarà d'alguna manera acordada amb la família, responsables dels extraescolars esportius i el monitor, per tal que el nen o nena es prengui les normes més seriosament.



- Les famílies tindran contacte amb el monitor per parlar de coses que els preocupen o coses que els interessin tant personalment, si és un cas especial i individual, o a través d'un delegat/da que col·lectivament li comentarà al monitor les propostes que tenen les famílies.

Aspectes a destacar de l'activitat:

- És una activitat que ofereix més bagatge motriu al nen, com són les habilitats referents a l'esport en concret.
- Ofereix paral·lelament un treball de cohesió de grup, on han d'aprendre i respectar decisions d'uns i altres.
- Cal destacar l'esperit lúdic de l'activitat esportiva sense donar molta importància als resultats.

Material necessari:

- Botes de tacs, roba còmode, "espinilleres", mitgetes i guants per al porter.