



Nom de l'esport: Basquet Aleví 5è

Objectius generals de l'activitat:

- Fomentar el treball en equip.
- Acceptar i conèixer les normes del joc.
- Gaudir de l'activitat esportiva.
- Aprendre les habilitats motrius específiques pròpies de l'esport.
- Respectar als rivals i els companys en tot moment
- Millorar la tècnica individual.
- Tenir cura del material.
- Aprendre a competir
- Tenir una disciplina esportiva basada en el respecte a l'entrenador i als companys.
- Millora individual i col·lectiva del grup

Calendari anual d'activitats:

- Entrenament dos cops setmanals i partit al cap de setmana.

Horaris:

5è: Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:15 h

Metodologia de treball:

- El monitor estarà 15 minuts abans de l'inici de l'entrenament per tal d'anar a buscar el material necessari.
- L'inici de l'activitat serà a les 17.15 quan tots els jugadors ja hauran d'estar canviats i berenats. I es començarà amb l'activitat marcada per l'entrenador de cada grup, cadascú a la seva pista, i de forma bàsica treballarem el concepte que es vulgui assolir aquella sessió de basquet. Tot seguit, s'ampliarà la dificultat de la modalitat a ensenyar en aquella sessió.
- Finalment, com a gratificació als nens, si s'han portat bé, han mantingut les formes i han realitzat correctament l'exercici, tindran un "premi" que serà un dels típics jocs que mes agradin als nens, ja sigui partit, un KO, o diversos jocs.

Normes de funcionament de l'activitat:

- Caldrà que els nens i nenes portin roba esportiva per fer les activitats i un calçat adequat al basquet. Si poden venir canviats a la classe millor.
- La classe és d'una hora: 17:15h a 18:15h. De 18:15 a 18:30h els nens tenen la possibilitat de dutxar-se.
- Respecte al comportament dels alumnes no exigim un comportament 10, però volem que se sentin interessats i motivats per les activitats i que respectin als companys i als monitors. Si aquesta norma no es compleix es parlarà amb la família, si no millora, se'ls sancionarà d'alguna manera acordada amb la família, responsables dels extraescolars esportius i el monitor, per tal que el nen o nena es prengui les normes



més seriosament.

-Les famílies tindran contacte amb el monitor per parlar de coses que els preocupen o coses que els interessin tant personalment, si és un cas especial i individual, o a través d'un delegat/da que col·lectivament li comentarà al monitor les propostes que tenen les famílies.

-Respecte a les normes internes del grup, l'entrenador ha marcat una sèrie de pautes que s'han de seguir per tal de que el funcionament de l'exercici i de l'explicació d'aquest es pugui realitzar correctament i en la major brevetat possible, per tal de poder realitzar més activitat esportiva i no auditiva.

Aspectes a destacar de l'activitat:

- És una activitat que ofereix més bagatge motriu al nen, com són les habilitats referents a l'esport en concret.
- Ofereix paral·lelament un treball de cohesió de grup, on han d'aprendre i respectar decisions d'uns i altres.
- Cal destacar l'esperit lúdic de l'activitat esportiva sense donar molta importància als resultats.

Material necessari:

- Roba còmode i calçat esportiu (preferiblement bambes de bàsquet i roba de bàsquet).