



Nom de l'esport: Bàsquet (Aleví 6è)

Objectius generals de l'activitat:

- Introduir als nens/es en una dinàmica d'equip.
- Respectar a tots els companys i companyes.
- Passar-ho bé jugant bàsquet.
- Adquirir una responsabilitat en vers l'equip.
- Disminuir la competitivitat.

Calendari anual d'activitats:

- Entrenament dos cops setmanals i partit el cap de setmana.

Horari:

Aleví:
Dilluns de 17:15 a 18:15
Dimecres de 17:15 a 18:15

Metodologia de treball:

- L'inici de l'activitat consistirà en jocs d'escalfament per tal d'activar als nens i a les nenes.
- Tot seguit, es passarà a realitzar activitats i jocs més concrets en la tècnica que es vulgui desenvolupar al llarg de la sessió.
- Finalment, hi haurà la tornada a la calma amb exercicis més relaxats i/o verbalització amb el grup.

Normes de funcionament de l'activitat:

- Caldrà que els nens i nenes portin roba còmoda per fer les activitats, estil xandall, malles, samarretes de cotó, etc. Farem activitats de moviment i requereix que estiguin còmodes per tal de fer- ho. Si podem venir canviats a la classe millor.
- La classe és d'una hora i quart: 17:15h a 18:30h. Començarem a les 17:15h l'activitat pels més petits, ja que tenen un quart d'hora per berenar abans de començar.
- Respecte al comportament dels alumnes no exigim un comportament 10, però volem que se sentin interessats i motivats per les activitats i que respectin als companys i als monitors. Si aquesta norma no es compleix es parlarà amb la família o, si el comportament és molt negatiu, se'ls sancionarà d'alguna manera acordada amb la família, responsables dels extraescolars esportius i el monitor, per tal que el nen o nena es prengui les normes més seriosament.
- Les famílies tindran contacte amb el monitor per parlar de coses que els preocupen o coses que els interessin tant personalment, si és un cas especial i individual, o a través d'un delegat/da que col·lectivament li comentarà al monitor les propostes que tenen les famílies.

Aspectes a destacar de l'activitat:

- És una activitat que ofereix més bagatge motriu al nen, com són les habilitats referents a l'esport en concret.



- Ofereix paral·lelament un treball de cohesió de grup, on han d'aprendre i respectar decisions d'uns i altres.
- Cal destacar l'esperit lúdic de l'activitat esportiva sense donar molta importància als resultats.

Material necessari:

- Roba esportiva, calçat adequat i (si els nens volen poden portar-se la seva pilota).