



Nom de l'esport: MULTIESPORT

Objectius generals de l'activitat:

- Tenir els primers contactes amb diferents esports.
- Fomentar el treball en equip.
- Gaudir de l'activitat esportiva.
- Aprendre les habilitats motrius específiques pròpies de l'esport.
- Respectar la diversitat motriu.
- Tenir cura del material.

Calendari anual d'activitats:

- Sessions una o dos cops per setmana .

Horaris:

P3 P4 i P5: Dimarts i dijous de 17:15 a 18:30 h

Metodologia de treball:

- Els monitors responsables d'alumnes d'Educació Infantil recolliran els alumnes 10 minuts abans de les 17:15 hores de mans del seu professor/a.
- Seguidament anirem al gimnàs o pista corresponent a l'activitat.
- En primer lloc berenem (cal que els pares tinguin en compte que posteriorment farem activitat física).
- La segona fase és joc lliure.
- La tercera etapa serà de joc/esport dirigit.

Normes de funcionament de l'activitat:

- Es recomana que els nens i nenes portin roba d'esport o còmoda i adequada per fer les activitats en funció de l'època de l'any.
- La classe és d'una hora i quart: 17:15h a 18:30.
- Els pares o responsables recolliran els nens o nenes al gimnàs o pista corresponent.
- Respecte al comportament dels alumnes l'actitud serà la correcta i adequada a l'edat. Si aquesta norma no es compleix es parlarà amb la família o, si el comportament és molt negatiu, se'ls sancionarà d'alguna manera acordada amb la família, responsables dels extraescolars esportius i el monitor, per tal que el nen o nena es prengui les normes més seriosament.
- Les famílies tindran contacte amb el monitor per parlar de coses que els preocupen o coses que els interessin tant personalment, si és un cas especial i individual, o a través d'un delegat/da que col·lectivament li comentarà al monitor les propostes que tenen les famílies.

Aspectes a destacar de l'activitat:

- Intentem que el nen o nena faci esport jugant.



- Ofereix paral·lelament un treball de cohesió de grup, on han d'aprendre i respectar decisions d'uns i altres.
- Cal destacar l'esperit lúdic de l'activitat esportiva sense donar molta importància als resultats.

Material necessari:

- Roba esportiva i còmoda.
- Aigua.